



Nombre: AEMAR: ASOCIACIÓN ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE ARABA		
Dirección postal: Avenida de Los Derechos Humanos, 37, bajo 01015 Vitoria-Gasteiz. Araba/Álava	Teléfono: 945157561 620332290	
Logo: 	Email: info@asociacionaemar.com Dirección web: http://www.asociacionaemar.com	QR 
Quiénes son: AEMAR es la Asociación de Esclerosis Múltiple de Álava, una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1992 para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esclerosis múltiple y sus familiares en la provincia de Álava.		
Colectivo al que se dirigen: Enfermos afectados por esclerosis múltiple y sus familiares en la provincia de Álava.		
Servicios y Programas: • Atención social: asesoramiento, información sobre el proceso, tramitación de ayudas sociales y orientación. • Atención psicológica tanto para afectados como para familiares: ofreciendo herramientas para afrontar las distintas etapas del proceso. Sesiones individuales y grupales de Mindfulness. • Rehabilitación de fisioterapia: sesiones individuales, suelo pélvico y sesiones grupales de hidroterapia, donde se trabaja la movilidad, el equilibrio, la fuerza y la sensibilidad. • Rehabilitación en terapia ocupacional: sesiones individuales de destreza manipulativa y coordinación, estimulación cognitiva y asesoramiento en productos de apoyo. • Rehabilitación logopédica: sesiones individuales o grupales donde se trabaja el ritmo y la intensidad, el discurso, la comunicación y la deglución. • ACTIVA-T (Programa Ejercicio Físico). Sesiones grupales de máximo 4 personas donde el preparador físico planifica de forma personalizada una tabla de ejercicios de Fuerza, Resistencia muscular y cardiorrespiratoria. • Transporte adaptado: traslado de los afectados desde su domicilio al centro.		
Otros datos de interés: Campañas de sensibilización: Encesta por la Esclerosis Múltiple / Mójate.		